

Trace: v3LFKFgRm0cfACzh8d3-Xw.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 30 HKG**

Distance totale	9.1 Km
Distance analysée	9.1 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	145 m
Dénivelée négative accumulée	143 m
Altitude maximale	98 m
Altitude minimale	31 m
Pourcentage de montée	4.74 %
Pourcentage de descente	3.89 %
Dénivelée positive par km	15.93 m
Dénivelée négative par km	15.71 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

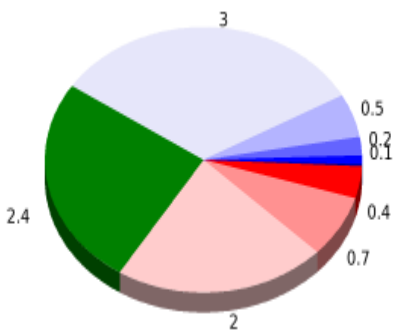
Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	77 (cad. 118.15 m)
Points significatifs	70 (cad. 131.85 m / 90.91 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	4.51
Changement de direction >5° par km	4.51
Sections rectilignes accumulées	0 Km
Tronçons en ligne droite par km	0 m
Changements de pente pénalisables	0
Changements de pente pénalisables par km	0

Trouvez les meilleurs itinéraires



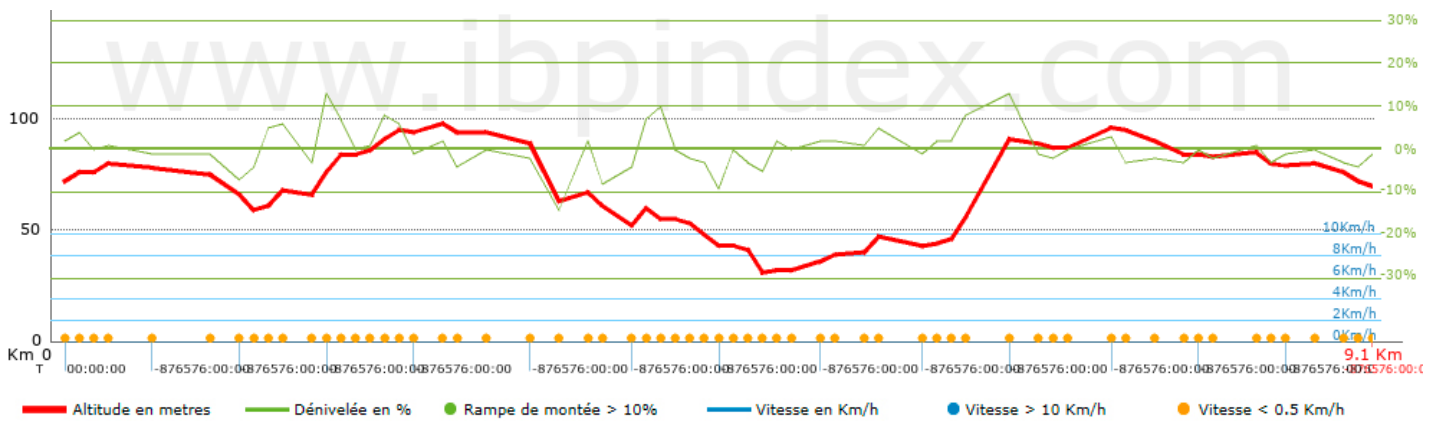
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 10 et 15%	0.353	3.88	0	0:00:00	
	Entre 5 et 10%	0.684	7.51	0	0:00:00	
	Entre 1 et 5%	2.025	22.26	0	0:00:00	
	<b>Total :</b>	<b>3.062</b>	<b>33.65</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>	
	<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	2.36	25.94	0	0:00:00	
	<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	2.995	32.92	0	0:00:00	
Entre 5 et 10%	0.45	4.94	0	0:00:00		
Entre 10 et 15%	0.174	1.91	0	0:00:00		
Entre 15 et 30%	0.058	0.63	0	0:00:00		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
<b>Total :</b>	<b>3.676</b>	<b>40.41</b>	<b>0</b>	<b>0:00:00</b>		
<b>Total trace :</b>	<b>9.1</b>	<b>100 %</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Trace: v3LFKFgRm0cfACzh8d3-Xw.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 30 HKG**



## Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

## Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
Total :	0:00:00 h				